


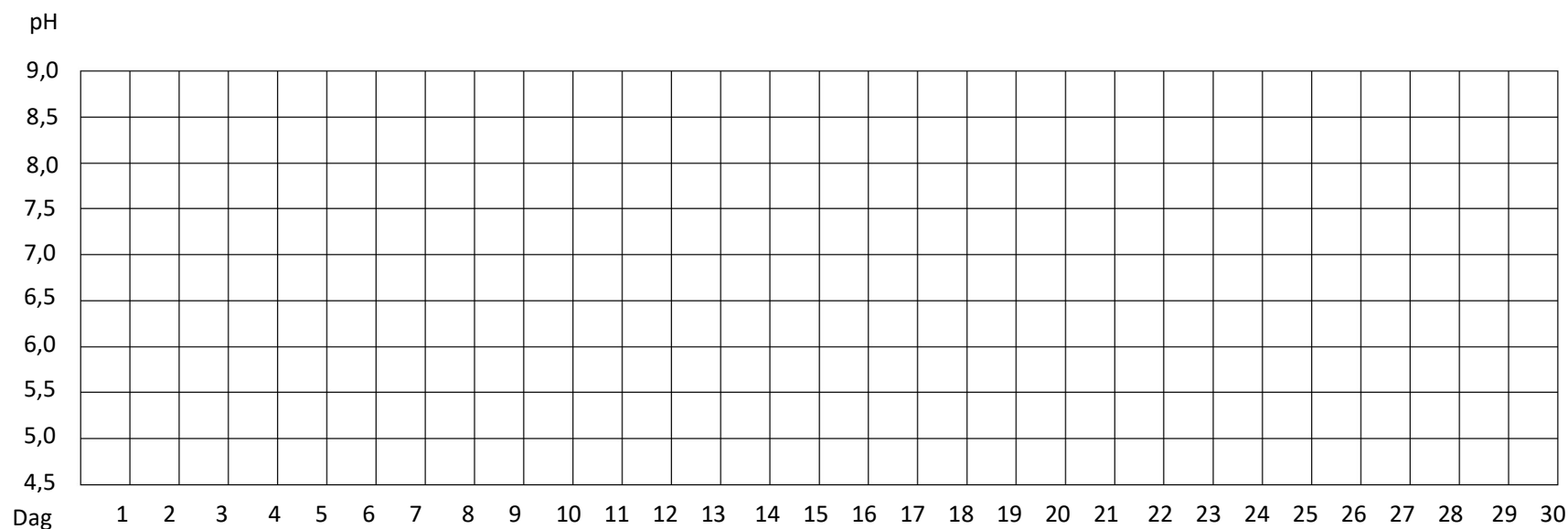


30 DAGEN ZUUR-BASE KUUR PH BIJHOUDEN

- Je kunt voor elk tijdstip een andere kleur kiezen en ze alle drie in dezelfde tabel bijhouden. Je kan natuurlijk ook voor elk tijdstip een aparte tabel printen en invullen.
- Zet een stip bij de gemeten pH waarde op de bijbehorende dag en verbind de stippen van dezelfde tijd/ kleur met elkaar.
- De meest stabiele meting krijg je als je tijdens de kuur steeds op ongeveer dezelfde tijdstippen eet en op vaste tijdstippen meet. Bij grote afwijkingen in je ritme of bijzonderheden, kan je een * bij je meetwaarde zetten.

Tijdstip 1	Tijdstip 2	Tijdstip 3
__ : __ uur	__ : __ uur	__ : __ uur
Kleur	Kleur	Kleur
		



Startdatum: _____

